

## CAPTACIÓN Y SEGUIMIENTO DE PACIENTES OSTEOPOROTICOS, DESDE LA CONSULTA PROGRAMADA DE CRÓNICOS.

La variabilidad en la práctica clínica es una realidad en medicina. Es cierta la afirmación de que no hay enfermedades sino enfermos, pero aún así resulta llamativa, incluso para los profesionales.

La osteoporosis no escapa a esta realidad. Cuestiones tan importantes como: factores de riesgo de baja masa ósea o de fractura; criterios para pedir una densitometría; o a quién, con qué, cuándo y cuánto tiempo tratar, no tienen una respuesta uniforme en la bibliografía.

Es evidente que esta variabilidad desconcierta frecuentemente al profesional y le dificulta su trabajo cotidiano. También es verdad que los profesionales de la medicina debemos aprender a manejarlos con cierto grado de incertidumbre sin que ello nos ocasione dudas respecto a la eficiencia de nuestro trabajo.

En nuestro entorno de trabajo se tiene en cuenta esta variabilidad. Para reflejarla, tenemos a nuestra disposición la Historia Clínica Electrónica de Atención Ambulatoria (SIA) se ha disecado una hoja de seguimiento que recoge aquellas variables y factores que de algún modo están relacionados con el riesgo de desarrollar osteoporosis y fracturas patológicas en los pacientes.

Por todo ello, podríamos en nuestro quehacer cotidiano, desde la consulta programada de enfermería de pacientes crónicos, captar y realizar un seguimiento de pacientes osteoporóticos y con riesgo de fractura baja masa ósea o riesgo de fractura.

### **Las variables incluidas, basándose en la evidencia actual, son:**

- Menopausia
- Nivel educativo
- Peso
- Talla
- Índice de Masa Corporal
- Valoración del consumo de tabaco
- Valoración del consumo de alcohol
- Valoración de la ingesta de calcio
- Valoración del ejercicio físico
- Valoración de riesgo de caídas
- Presencia de Hipogonadismo no tratado
- Presencia de enfermedades osteopenizantes excluidas hipogonadismo
- Uso de glucocorticoides orales
- Valoración de la densitometría
- Historia de fractura osteoporótica de cadera en familiar de primer grado
- Valoración de fracturas osteoporóticas en el paciente
- Valoración de las fracturas vertebrales según el método de Genant

La HSRO está disponible desde la opción "activar otras hojas" en el apartado de Hojas de seguimiento, la activación de la hoja no requiere la existencia de ningún diagnóstico previo en SIA

Para usuarios con perfil de Enfermería (SAN NO FAC) no serán visibles las variables en las que incluyen diagnóstico de la CIE-9 relacionados con las fracturas osteoporóticas, ni el apartado donde se valoran las fracturas vertebrales según el método de Genant

Enfermería, podría valorar las siguientes variables:

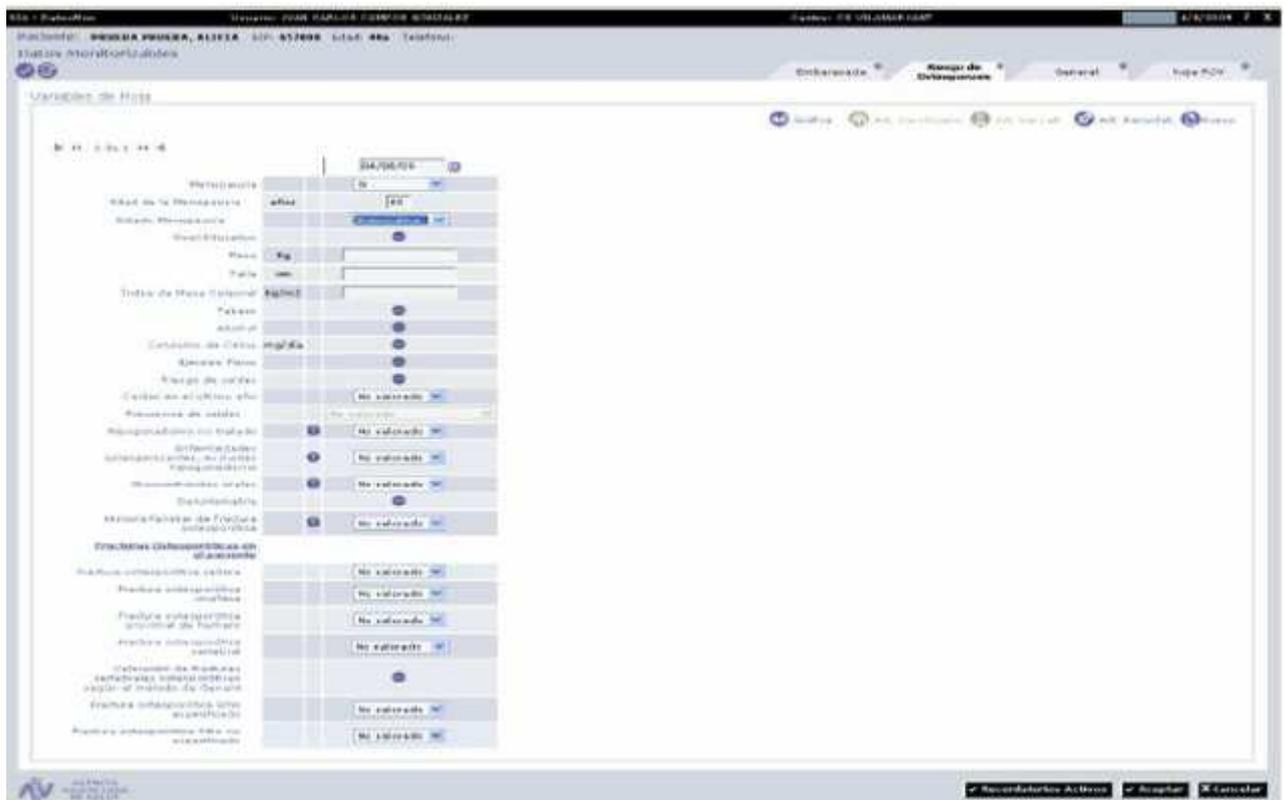
- Menopausia
- Nivel educativo
- Peso
- Talla
- Índice de Masa Corporal (INM)
- Valoración del consumo de tabaco
- Valoración del consumo de alcohol
- Valoración de la ingesta de calcio
- Valoración del ejercicio físico
- Valoración de riesgo de caídas

Y los usuarios con Perfil **Médico** valoren las siguientes:

- Presencia de Hipogonadismo no tratado
- Presencia de enfermedades osteopenizantes excluidas hipogonadismo
- Uso de glucocorticoides orales
- Valoración de la densitometría
- Historia de fractura osteoporótica de cadera en familiar de primer grado
- Valoración de fracturas osteoporóticas en el paciente
- Valoración de las fracturas vertebrales según el método de Genant

Son exclusivas del perfil **médico**:

- Historia de fractura osteoporótica de cadera en familiar de primer grado
- Valoración de fracturas osteoporóticas en el paciente
- Valoración de las fracturas vertebrales según el método de Genant



The screenshot shows a web-based medical application interface. At the top, there is a patient information header with fields for 'Pacient: ANTONIA PASCUAL, BILBAO', 'CIP: 97200', 'Data Na: 1950-01-01', and 'Telèfon: 911111111'. Below this, there are tabs for 'Dinamica', 'Riesgo de Caídas', 'General', and 'Eje FOV'. The main content area is titled 'Variables de Risc' and contains a list of clinical variables with corresponding input fields or dropdown menus. The variables include:

- Menopausia:
- Edat de la Menopausia:
- Nivell d'educació:
- Peso:
- Talla:
- Índex de Massa Corporal (INM):
- Tabac:   Sí
- Consum de Alcohol:   Sí
- Risqu de caídas:   Sí
- Presència de malalties osteopenizants excluint hipogonadisme:   Sí
- Ús de glucocorticoides orals:   Sí
- Densitometria:   Sí
- Historia de fractura osteoporòtica de cadera en familiar de primer grau:   Sí
- Valoració de fractures osteoporòtiques en el pacient:   Sí
- Valoració de les fractures vertebrales segons el mètode de Genant:   Sí

At the bottom of the interface, there are buttons for 'Recuperar dades Anterior', 'Aceptar', and 'Cancelar'.